

Школа № 2 Бесп.пит.с 1-4 кл. 1,2 смена Отд./корп

День 10.05.2023

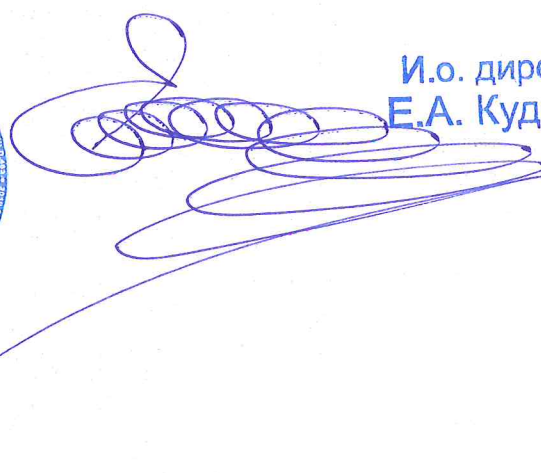
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	96.01	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	5\15\20	10,56	124	1.27	4	20.6
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90\5	46,29	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	9,85	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,16	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,85	61	2.03	0.03	13.2
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					91,76	730	24	14	126
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	60	16,32	109	1.6	10.1	3
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,82	172	8.19	4.32	23.8
	хлеб	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	44.67	1.5	0.15	9.29
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90\5	46,53	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	9,85	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,16	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,94	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					91,76	894	36	25	129

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.





И.о. директора
Е.А. Кудряшов

Школа № 1 Бесп.пит.с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 10.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак1						
завтрак	хлеб	346	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,22	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	251	17,65	257.25	19.97	19.35	24.62
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	470	23	25	63
			Обед						
обед	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	60	16,32	109	1.6	10.1	3
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,82	172	8.19	4.32	23.8
	хлеб	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	44.67	1.5	0.15	9.29
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90\5	46,53	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	9,85	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,16	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,94	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					91,76	894	36	25	129
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыктына В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.


И.о. директора
Е.А. Кудряшов

Школа № 2 Бесп.пит.с 5-11 кл. Отд./корп

День 10.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	-------	----------	------	--------------	-------	------	----------

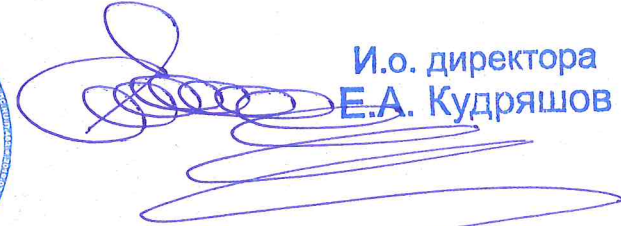
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	100	27,20	181.67	2.67	16.83	5
	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	8,52	215	10.24	5.4	29.75
	хлеб	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	15	1,73	33.5	1.12	0.11	6.97
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90\5	46,53	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	9,85	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,16	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,80	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,10	30	1.09	0.18	5.61
					102,89	976	38	33	131

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова

Калькулятор  Цыганкова Н.В.





И.о. директора
Е.А. Кудряшов

Школа № 2 Бесп.пит.с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 10.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,22	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	300	17,65	311.85	24.21	23.46	29.85
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	566	27	30	75
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	100	27,20	181.67	2.67	16.83	5
	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	8,52	215	10.24	5.4	29.75
	хлеб	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	15	1,73	33.5	1.12	0.11	6.97
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90\5	46,53	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	9,85	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,16	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,80	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,10	30	1.09	0.18	5.61
					102,89	976	38	33	131
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  РешетниковаКалькулятор  Цыганкова Н.В.И.о. директора
Е.А. Кудряшов

Школа № 2 Платное питание	Отд./корп	День	10.05.2023
---------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак1						
завтрак	хлеб	346	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,22	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	250/10	22,65	262.5	20.37	19.75	25.12
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	475	23	25	63
			Лакомка						
обед-	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	50	13,60	90.83	1.33	8.42	2.5
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90/5	46,29	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	9,85	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,16	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,05	68.32	2.27	0.03	14.78
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	17,05	90	0	0	22
					95,00	704	25	19	110
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	70	19,04	127.17	1.87	11.78	3.5
	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	8,52	215	10.24	5.4	29.75
	хлеб	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	44.67	1.5	0.15	9.29
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90/5	46,29	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	9,85	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,16	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,36	38	1.38	0.23	7.11
					95,00	929	38	28	131
ИТОГО									

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Решетникова Т.В.

Калькулятор

Баранова Н.Ю.



И.о. директора
Е.А. Кудряшов

Школа № 2 Платное 125-00

Отд./корп

День 10.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,22	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	300	17,65	311.85	24.21	23.46	29.85
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	566	27	30	75
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	70	19,04	127.17	1.87	11.78	3.5
	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	8,52	215	10.24	5.4	29.75
	хлеб	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	15	1,73	33.5	1.12	0.11	6.97
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90\5	46,53	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	9,85	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,16	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,80	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,37	38	1.38	0.23	7.11
					95,00	930	38	28	131
ИТОГО					125,00				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Решетникова Т.В.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.



И.о. директора
Е.А. Кудряшов