

Школа №2 Бесп.пит. с1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 11.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10\35	13,52	147	1.2	12.5	7.5
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный"**	90	41,18	198	12.1	12.6	9.5
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	10,50	215	3.72	5.45	37.77
	гор напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,64	53.68	1.79	0.03	11.62
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					91,76	877	23	35	120
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	9,07	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200\5	11,53	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	раз	Котлета особая из цыпленка///	90	34,87	252	11.6	12.9	15.2
	гарнир	415	Рис припущенный**	170	11,90	243.67	4.22	6.18	42.81
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,15	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,04	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	2,15	58	2.11	0.35	10.85
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					91,76	953	23	30	138

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Решетникова Т В

Калькулятор \_\_\_\_\_ Цыганкова Н.В.

И.о. директора  
Е.А. Кудряшов

Школа № 2 Бесп.пит. с1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 11.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	250	12,96	356.7	8.55	15.39	46.24
	гор напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	750	16	28	110
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	9,07	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200\5	11,53	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	раз	Котлета особая из цыпленка\\\	90	34,87	252	11.6	12.9	15.2
	гарнир	415	Рис припущенный**	170	11,90	243.67	4.22	6.18	42.81
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,15	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,99	54	1.97	0.32	10.1
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					91,76	954	23	30	138
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкша В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.

И.о. директора  
Е.А. Кудряшов





Школа №2 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 11.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	горблюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	300	12,96	432.1	10.36	18.64	56.01
	орнапиток	раз	Какао с молоком\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	825	18	31	120
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.1	Салат из свеклы с м/раст.**	100	15,11	66.25	1.12	4.12	6.3
	1блюдо	43	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	250/5	14,09	141	2.31	7.74	15.43
	2блюдо	раз	Котлета особая из цыпленка///	100	38,71	252	11.6	12.9	15.2
	гарнир	415.01	Рис припущенный**	180	12,60	198	3.54	6.05	32.4
	напитки	раз	Чай с сахаром///	200	2,39	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					102,89	896	22	31	124
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.И.о. директора  
Е.А. Кудряшов

Школа №2 Платное питание Отд./корп День 11.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак1						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	259	17,96	362.5	8.69	15.64	46.99
	гор напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					35,00	755	16	28	111
			Лакомка						
обед-	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	15,11	88.33	1.25	4.58	7
	2блюдо	раз	Котлета особая из цыпленка/// с маслом	90\5	39,96	252	11.6	12.9	15.2
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	12,60	258	4.46	6.54	45.32
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,15	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	42	3,07	102.48	3.41	0.05	22.18
	сладкое	12.1	Круассаны в ассортимент.	45	21,11	200	2.5	10	22
					95,00	961	23	34	127
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	9,07	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200\5	11,53	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	раз	Котлета особая из цыпленка/// с маслом	90\5	39,96	252	11.6	12.9	15.2
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	10,50	215	3.72	5.45	37.77
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,62	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,95	54	1.97	0.32	10.1
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					95,00	906	22	29	129
ИТОГО									

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.И.о. директора  
Е.А. Кудряшов

Школа №2 Платное 125-00

Отд./корп

День 11.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	300	12,96	432.1	10.36	18.64	56.01
	гор напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	825	18	31	120
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.1	Салат из свеклы с м/раст.**	70	10,58	46.37	0.79	2.89	4.41
	1блюдо	43	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	250/5	14,09	141	2.31	7.74	15.43
	2блюдо	раз	Котлета особая из цыпленка///	90	34,84	226.8	10.44	11.61	13.68
	гарнир	415.01	Рис припущенный**	180	12,60	198	3.54	6.05	32.4
	напитки	раз	Чай с сахаром///	200	2,39	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,62	44	1.6	0.26	8.23
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					95,00	867	21	29	124
ИТОГО					125,00				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Решетникова

Калькулятор \_\_\_\_\_ Цыганкова Н.В.

И.о. директора  
Е.А. Кудряшов