

День [12.05.23

Школа №2 Бесп.пит. с 1-4 кл.1,2 смена Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
			Завтрак 1 смена					
завтрак	хлеб	90.02	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10/25	10,64	116	4.3	6.53
	2блюдо	369.01	Жаркое по-домашнему***, огурец свежий	50/200/10	67,67	334	22.54	17.33
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	11,84	90	1	0.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,61	53.68	1.79	0.03
					91,76	594	30	24
			Обед 2 смена					
обед-2	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	60	18,10	82	0.58	8.06
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	13,03	82	1.66	5.48
	2блюдо	раз	Ромштекс куриный рубленый /цыпленок./	90	40,92	218	9.3	14.6
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	10,89	314.4	10.44	6.48
	сладкое	раз	Компот из яблок\	200	5,34	62	0.08	0.08
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,65	46	1.67	0.28
					91,76	865	26	35
ИТОГО								

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Решетникова Т В
 Калькулятор _____ Фролова И.

И.о. директора
 Е.А. Кудряшов



Школа №2 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 12.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	12.22	Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	гор блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	266	17,03	317.2	9.67	10.49	45.86
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	7,34	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	484	14	12	79
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	60	18,10	82	0.58	8.06	2.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	13,03	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Ромштекс куриный рубленный /цыпленок./	90	40,92	218	9.3	14.6	12.4
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	10,89	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз	Компот из яблок\	200	5,34	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный****	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий****	23	1,65	46	1.67	0.28	8.6
					91,76	865	26	35	114
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т В

Калькулятор _____ Цыганкова

И.о. директора
Б.А. Кудряшов

Школа №2 Бесп.пит. с5-11 кл

Отд./корп

День 12.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	100	30,16	136.67	0.97	13.43	4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	15,95	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Ромштекс куриный рубленный /цыпленок./ //	100	38,89	218	9.3	14.6	12.4
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	10,89	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз	Компот из яблок\\	200	4,59	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	18	1,31	43.92	1.46	0.02	9.5
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,10	30	1.09	0.18	5.61
					102,89	941	26	42	117
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Решетникова

Калькулятор

Цыганкова



И.о. директора
Е.А. Кудряшов

Школа №2 Бесп.пит. с5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 12.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	12.22	Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	горблюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	306	19,24	366	11.16	12.1	52.92
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	533	15	14	86
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	100	30,16	136.67	0.97	13.43	4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	15,95	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Ромштекс куриный рубленный /цыпленок./ //	100	38,89	218	9.3	14.6	12.4
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	10,89	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз	Компот из яблок\\	200	4,59	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	18	1,31	43.92	1.46	0.02	9.5
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,10	30	1.09	0.18	5.61
					102,89	941	26	42	117
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Решетникова Т В

Калькулятор

Цыганкова Н В

И.о. директора
Б.А. Кудряшов

Школа № 2 Платное питание Отд./корп День 12.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак1						
завтрак	сладкое	10.6	Пирожное Ниррово с мал.нач.	1/32г	13,68	108	1.35	5.2	14.3
	гор блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	207	16,19	244	7.44	8.07	35.28
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	441	10	15	67
			Лакомка						
обед-	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	70	21,11	95.67	0.68	9.4	2.8
	2блюдо	0	Ромштекс куриный рубленый /цыпленок./	90	40,92	218	9.3	14.6	12.4
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	150	9,07	262	8.7	5.4	45
	сладкое	0	Компот из яблок\\	200	5,34	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,51	51.24	1.71	0.03	11.09
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					95,00	779	20	30	110
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	70	21,11	95.67	0.68	9.4	2.8
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	15,95	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Ромштекс куриный рубленый /цыпленок./	90	40,92	218	9.3	14.6	12.4
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	150	9,07	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз	Компот из яблок\\	200	5,34	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,14	32	1.16	0.19	5.98
					95,00	821	24	37	102

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т В

Калькулятор _____ Цыганкова Н В

И.о. директора
Е.А. Кудряшов

Школа №2 Платное 125-00	Отд./корп	День	12.05.2023
-------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	12.22	Баранки ванильные	0.040	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	горблюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	.300\7	19,24	366	11.16	12.1	52.92
	горнапиток	267	Чай с молоком**	0.200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	533	15	14	86
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	0.070	21,11	95.67	0.68	9.4	2.8
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	0.250/5	15,95	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Ромштекс куриный рубленый /цыпленок./ //	0.100	38,89	218	9.3	14.6	12.4
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	.180	10,89	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз	Компот из яблок\\\	.200	4,59	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	0.025	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	0.024	1,74	48	1.75	0.29	8.98
					95,00	936	27	38	123
ИТОГО					125,00				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Решетникова

Калькулятор

Цыганкова



И.о. директора
Е.А. Кудряшов