

Школа№2 Бесп. пит. с 1-4 класс 1,2 см

Отд./корп

День 15.05.2023

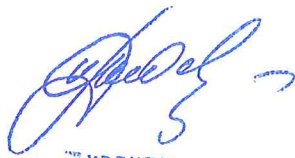
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.01	Бутерброд с сыром гол.на батоне	15\25	14,76	152	6.62	9.48	9.8
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	46,19	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная**	160	8,76	154.67	6.04	0.73	30.98
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,15	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,85	61	2.03	0.03	13.2
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					91,76	849	36	34	98
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат из свежих огурцов с картофелем***	70	16,80	71.4	0	3.68	8.88
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	10,11	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	46,19	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	415	Рис припущенный**	160	11,19	229.33	3.97	5.81	40.29
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,15	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	32	2,32	78.08	2.6	0.04	16.9
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	2,00	54	1.97	0.32	10.1
					91,76	910	32	37	110

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.



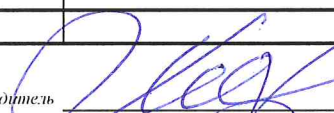
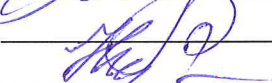
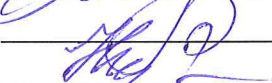

 ДИРЕКТОР
 МАОУ СОШ №2
 Н.А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Бесп. пит. с1-4класс ОВЗ

Отд./корп

День 15.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,22	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор блюдо	100.02	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	257	14,91	392.5	11.96	16.82	48.19
	гор напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	731	17	26	107
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат из свежих огурцов с картофелем***	70	16,80	89.25	0	4.6	11.09
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	10,11	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	46,19	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	202.06	Рис припущенный**	160	11,19	255.11	4.41	6.45	44.76
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,15	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,06	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	31	2,26	62	2.26	0.37	11.59
					91,76	952	33	39	116
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкша В.М.
 Зав.производством  Решетникова Т.В.
 Калькулятор  Цыганкова Н.В.




 ДИРЕКТОР
 МАОУ СОШ № 2
 Н. А. ДАВЫДОВА

Школа № 2 Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 15.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	12.19	Салат из свежих огурцов с картофелем***	100	23,99	102	0	5.26	12.68
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	12,64	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	46,19	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	202.06	Рис припущенный**	180	12,59	287	4.96	7.26	50.36
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,15	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	2,13	58	2.11	0.35	10.85
					102,89	1019	34	41	127
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Жихарев М.В.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.




 ДИРЕКТОР
 МАОУ СОШ № 2
 И. А. ДАВЫДОВА

Школа № 2 Бесп. пит. с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 15.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,22	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	306	14,91	343.5	10.74	14.1	43.2
	гор напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	682	16	23	102
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат из свежих огурцов с картофелем***	100	23,99	102	0	5.26	12.68
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	12,64	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	46,19	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	202.06	Рис припущенный**	180	12,59	287	4.96	7.26	50.36
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,15	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	2,13	58	2.11	0.35	10.85
					102,89	1019	34	41	127
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.




 ДИРЕКТОР
 МАОУ СОШ № 2
 И. А. ДАВЫДОВА

Школа № 2 Платное 125-00

Отд./корп

День 15.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,22	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	306	14,91	343.5	10.74	14.1	43.2
	гор напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	682	16	23	102
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат из свежих огурцов с картофелем***	70	16,80	71.4	0	3.68	8.88
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	12,64	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	46,19	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	202.06	Рис припущенный**	180	12,59	287	4.96	7.26	50.36
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,15	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,80	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					95,00	968	33	40	119
ИТОГО					125,00				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова

Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР
 МАОУ СОШ № 2
 Ж. А. ДАВЫДОВА