

Школа №2 Бесп.пит. с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 23.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	выпечка	282.01	Булочка домашняя**	60	7,02	279.6	5.4	9.36	43.44
	гор блюдо	раз	Пудинг из творога с яблоками**	180	62,95	261.6	20.16	13.14	22.54
	соус	раз	Соус молочный пломбир	50	16,24	204	4	7.2	30.7
	гор напиток	494	Чай с лимоном**	200/10	5,55	61	0.1	0	15.2
					91,76	806	30	30	112
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	58.02	Салат из свеклы с зеленым горошком***	60	14,22	62.4	1.2	4.2	4.8
	1блюдо	36.1	Суп из овощей **со сметаной	200\5	14,45	96	2.01	6.1	13.08
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **	90	39,38	270	12.4	27	9
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	12,60	258	4.46	6.54	45.32
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	8,27	92	0.33	0	22.66
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,37	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					91,76	865	23	44	112
ИТОГО									

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т В

Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.



Директор
 МАОУ СОШ № 2
 И.А. Давыдова

Школа №2 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ Отд./корп День 23.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,75	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	250	12,38	329.26	7.34	31.86	41.46
	гор напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	722	15	44	105
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	58.02	Салат из свеклы с зеленым горошком***	60	14,22	62.4	1.2	4.2	4.8
	1блюдо	36.03	Суп из овощей **со сметаной	200/5	14,45	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **	90	39,38	270	12.4	27	9
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	12,60	258	4.46	6.54	45.32
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	8,27	92	0.33	0	22.66
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,37	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					91,76	861	23	43	109
ИТОГО					121,76				

Руководитель Тырыкша В.М.
 Зав.производством Решетникова
 Калькулятор Цыганкова Н.В.



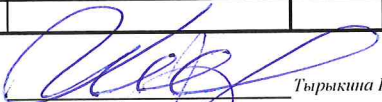
Директор
 МАОУ СОШ № 2
 И.А. Давыдова

Школа №2 Бесп.пит. с 5-11 кл. Отд./корп

День 23.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	-------	----------	------	--------------	-------	------	----------

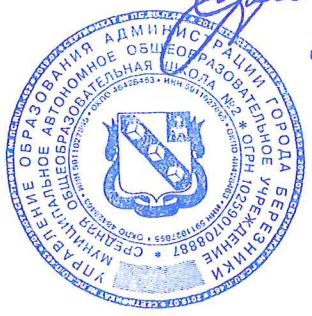
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	58.02	Салат из свеклы с зеленым горошком***	100	23,70	104	2	7	8
	1блюдо	36.03	Суп из овощей **со сметаной	250/5	17,73	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **///	100	39,21	300	11	24	10
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	12,60	258	4.46	6.54	45.32
	сладкое	раз	Компот из изюма//	200	6,88	85	0.58	0	22.74
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	17	1,31	41.48	1.38	0.02	8.98
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,46	40	1.46	0.24	7.48
					102,89	943	23	44	115

Руководитель  Тырыкша В.М.

Зав.производством _____ Решетникова

Калькулятор  Цыганкова Н.В.

Директор
 МАОУ СОШ № 2
 И.А. Давыдова



Школа №2 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 23.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,75	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл. **	300	12,38	399.72	8.91	38.67	50.33
	гор напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	793	17	51	114
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	58.02	Салат из свеклы с зеленым горошком***	100	23,70	104	2	7	8
	1блюдо	36.03	Суп из овощей **со сметаной	250/5	17,73	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **///	100	39,21	300	11	24	10
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	12,60	258	4.46	6.54	45.32
	сладкое	раз	Компот из изюма//	200	6,88	85	0.58	0	22.74
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	17	1,31	41.48	1.38	0.02	8.98
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,46	40	1.46	0.24	7.48
					102,89	943	23	44	115
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  РешетниковаКалькулятор  Дыганкова Н.В.

Директор
 МАОУ СОШ № 2
 И.А. Давыдова



Школа №2 Платное питание

Отд./корп

День 23.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,75	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	250/11	17,38	338.75	7.55	32.77	42.65
	гор напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					35,00	732	15	45	106
			Лакомка						
обед-	закуска	58.02	Салат из свеклы с зеленым горошком***	60	14,22	62.4	1.2	4.2	4.8
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **	90	39,38	270	12.4	27	9
	гарнир	415	Рис припущенный**	200	14,00	286.67	4.96	7.27	50.36
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	8,27	92	0.33	0	22.66
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,08	68.32	2.27	0.03	14.78
	напитки	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					95,00	869	21	38	124
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	58.02	Салат из свеклы с зеленым горошком***	60	14,22	62.4	1.2	4.2	4.8
	1блюдо	36.03	Суп из овощей **со сметаной	250/5	17,73	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **	90	39,38	270	12.4	27	9
	гарнир	415	Рис припущенный**	160	11,20	229.33	3.97	5.81	40.29
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	8,27	92	0.33	0	22.66
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	32	2,37	78.08	2.6	0.04	16.9
	Хлеб бел.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					95,00	897	24	43	116
ИТОГО									

Руководитель

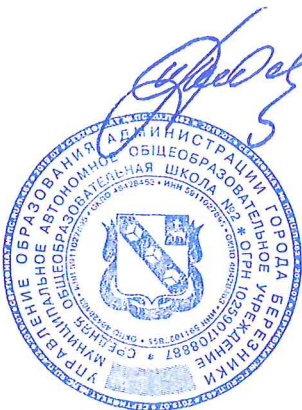
Тырыкина В.М.

Зав.производством

Решетникова Т.В.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.



Директор
 МАОУ СОШ № 2
 И.А. Давыдова