

Школа № 2 Бесп.пит.с 1-4 кл. 1,2 смена

Отд./корп

День

24.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	96.01	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	5\15\20	10,28	124	1.27	4	20.6
	2блюдо	11.23	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90\5	46,34	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	9,65	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,16	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,28	75.64	2.52	0.04	16.37
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					91,76	745	25	14	129
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	60	16,32	109	1.6	10.1	3
	1блюдо	37.12	Суп картофельный с горохом**	200	9,05	128	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	11.23	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90\5	46,34	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	9,65	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,16	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	33	2,41	66	2.4	0.4	12.34
					91,76	819	29	25	114

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Рецетникова Т.В.

Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.




 Директор
 МАОУ СОШ № 2
 И.А. ДАВЫДОВА


Школа № 2 Бесп.пит.с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 24.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак1						
завтрак	хлеб	346	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,73	124	1.27	4	20.6
	го блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	250	16,14	258.3	20.05	19.43	24.72
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	471	23	25	63
			Обед						
обед	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	60	16,32	109	1.6	10.1	3
	1блюдо	37.12	Суп картофельный с горохом**	200	9,05	128	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90\5	46,34	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	9,65	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,16	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	33	2,41	66	2.4	0.4	12.34
					91,76	819	29	25	114
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкша В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.


 Директор
 МАОУ СОШ № 2
 И.А. Давыдова

Школа №2 Бесп.пит.с 5-11 кл.

Отд./корп

День 24.05.2023


Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	100	27,20	181.67	2.67	16.83	5
	1блюдо	37.11	Суп картофельный с горохом**	250	11,31	128	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	100	45,84	227.78	18.39	12.5	10.08
	гарнир	291.07	Вермишель отварная**	200	10,72	172.22	6.71	0.81	34.42
	сладкое	раз	Компот из сухофруктов\\	200	4,60	88	0.42	0	23.27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,75	48	1.75	0.29	8.98
					102,89	894	34	35	107
ИТОГО					102,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.




 Директор
 МАОУ СОШ № 2
 И.А. Давыдова

Школа №2 Бесп.пит.с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 24.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,73	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	299	16,14	311.85	24.21	23.46	29.85
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	566	27	30	75
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	100	27,20	181.67	2.67	16.83	5
	1блюдо	37.11	Суп картофельный с горохом**	250	11,31	128	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/свинина,м интай/	100	45,84	227.78	18.39	12.5	10.08
	гарнир	291.07	Вермишель отварная**	200	10,72	172.22	6.71	0.81	34.42
	сладкое	раз	Компот из сухофруктов\	200	4,60	88	0.42	0	23.27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,75	48	1.75	0.29	8.98
					102,89	894	34	35	107
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Решетникова Т.В.
 Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.



Директор
 МАОУ СОШ № 2
 И.А. Давыдова

Школа № 2 Платное питание	Отд./корп	День	24.05.2023
---------------------------	-----------	------	------------


Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак1						
завтрак	хлеб	346	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,73	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	250/9	21,14	262.5	20.37	19.75	25.12
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	475	23	25	63
			Лакомка						
обед-	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	40	10,88	72.67	1.07	6.73	2
	2блюдо	11.23	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90\5	46,34	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	8,04	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,16	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	34	2,47	82.96	2.76	0.04	17.95
	сладкое	12.1	Круассаны в ассортимент.	45	21,11	200	2.5	10	22
					95,00	782	26	27	106
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	70	19,04	127.17	1.87	11.78	3.5
	1блюдо	37.11	Суп картофельный с горохом**	250	11,31	128	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	11.23	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90\5	46,34	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	9,65	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,16	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,33	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,17	32	1.16	0.19	5.98
					95,00	791	28	26	105

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Дыганкова Н.В.




 Директор
 МАОУ СОШ № 2
 И.А. Давыдова