

Школа 2 Бесп.пит. с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 16.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	выпечка	284.02	Булочка "Российская"***	60	7,30	120	2.55	1.74	23.52
	гор блюдо	11.92	Пудинг из творога с яблоками**	180	62,50	261.6	20.16	13.14	22.54
	соус	11.41	Соус молочный пломбир	55	17,61	224.4	4.4	7.92	33.77
	гор напиток	494	Чай с лимоном**	200/5	4,35	61	0.1	0	15.2
					91,76	667	27	23	95
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	9,07	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	10,27	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	12.23	Сосиска "Рыбная"\минтай*с маслом слив.	90/5	38,17	149	71.6	32.4	45.6
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	150	11,02	262	8.7	5.4	45
	сладкое	0	Чай каркаде	200	2,72	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,63	44	1.6	0.26	8.23
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					91,76	896	89	48	181
ИТОГО									

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.




ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
Ж.А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Бесп.пит. с1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 16.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	256	15,70	362.5	8.69	15.64	46.99
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	671	14	26	96
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	9,07	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	10,27	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз	Сосиска "Рыбная"\минтай*с маслом слив.	90/5	38,17	149	71.6	32.4	45.6
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	150	11,02	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз	Чай каркаде	200	2,72	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,40	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	2,06	40	1.46	0.24	7.48
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					91,76	877	88	48	177
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.

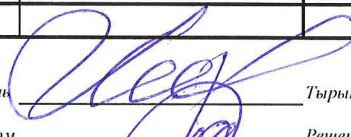




ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
И. А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Бесп.пит. с 5-11 кл. Отд./корп День 16.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	-------	----------	------	--------------	-------	------	----------

Обед 2 смена									
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	15,11	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	12,83	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	раз	Сосиска"Рыбная"\минтай*	100	36,44	165.56	79.56	36	50.67
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	200	14,69	291.11	9.67	6	50
	сладкое	раз	Чай каркаде	200	2,72	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,21	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,84	50	1.82	0.3	9.35
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					102,89	1062	100	57	207

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Решетникова
 Калькулятор  Цыганкова Н.В.




 ДИРЕКТОР
 МАОУ СОШ № 2
 Н.А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 16.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	300	15,70	429.2	10.29	18.51	55.63
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	738	16	28	105
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	15,11	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	12,83	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	раз	Сосиска"Рыбная"\минтай*	100	36,44	165.56	79.56	36	50.67
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	200	14,69	291.11	9.67	6	50
	сладкое	раз	Чай каркаде	200	2,72	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,21	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,84	50	1.82	0.3	9.35
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					102,89	1062	100	57	207
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкша В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.


 ДИРЕКТОР
 ОУ СОШ № 2
 А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Платное питание Отд./корп День 16.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак1						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	261	20,70	362.5	8.69	15.64	46.99
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	671	14	26	96
			Лакомка						
обед-	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	9,07	106	1.8	6.6	10.08
	2блюдо	раз	Сосиска "Рыбная"\минтай*с маслом слив.	90/5	38,17	149	71.6	32.4	45.6
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	13,22	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	11,84	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,59	53.68	1.79	0.03	11.62
	сладкое	5.91	Круассаны со сливочным кремом	45	21,11	200	2.5	10	22
					95,00	913	89	56	165
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	9,07	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	12,83	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	раз	Сосиска "Рыбная"\минтай*с маслом слив.	90/5	38,17	149	71.6	32.4	45.6
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	150	11,02	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз	Чай каркаде	200	2,72	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,94	52	1.89	0.31	9.72
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					95,00	947	90	48	190
ИТОГО									

Руководитель  Тырыкша В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Двайникова Н.В.


ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
Н. А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Платное 125-00 Отд./корп День 16.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	300	15,70	429.2	10.29	18.51	55.63
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	738	16	28	105
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	75	11,33	132.5	2.25	8.25	12.6
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	12,83	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	раз	Сосиска"Рыбная"\минтай*	100	36,44	165.56	79.56	36	50.67
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	150	11,02	218.33	7.25	4.5	37.5
	сладкое	раз	Чай каркаде	200	2,72	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,77	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,84	50	1.82	0.3	9.35
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					95,00	930	96	53	187
ИТОГО					125,00				

Руководитель  Тырыкша В.М.Зав.производством  Захарова Е.В.Калькулятор  Цыганова Н.В.


ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
Н. А. ДАВЫДОВА