

Школа №2 Бесп пит.с1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 17.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	9.82	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,09	81.33	3.31	5.34	5.04
	2блюдо	642.05	Плов, помидор свежий	50\200\25	69,58	628	36.5	31.04	50.57
	сладкое	254	Компот из яблочк**	200	10,48	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,61	53.68	1.79	0.03	11.62
					91,76	859	42	36	82
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	70	21,11	95.67	0.68	9.4	2.8
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	13,03	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50\50	41,80	300	11	28	2
	гарнир	204.21	Макароны отварные**	160	8,76	225.07	5.89	5.65	37.69
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,15	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,94	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,97	54	1.97	0.32	10.1
					91,76	883	23	49	88

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Базарова И.В.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.



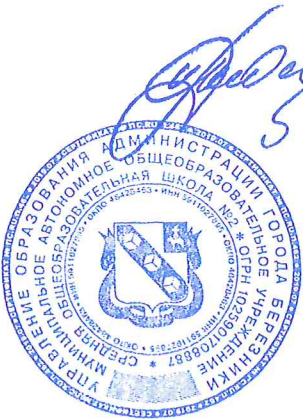
ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
И. А. ДАВЫДОВА

Школа № 2 Бесп пит.с1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 17.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	12.22	Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	гор блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	267	16,50	295.1	7.85	9.45	44.58
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	546	14	14	92
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	70	21,11	95.67	0.68	9.4	2.8
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	13,03	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50\50	41,80	300	11	28	2
	гарнир	204	Макароны отварные**	160	8,76	202.4	5.3	5.08	33.91
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,15	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,98	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,93	52	1.89	0.31	9.72
					91,76	858	23	48	84
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.


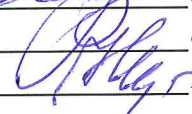
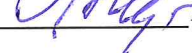
ДИРЕКТОР
МБОУ СОШ № 2
И. А. Давыдова

Школа № 3 Бесп пит.с 5-11 кл. Отд./корп

День 17.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	-------	----------	------	--------------	-------	------	----------

Обед 2 смена									
обед-2	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	100	30,16	136.67	0.97	13.43	4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	15,95	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50\50	41,80	300	11	28	2
	гарнир	204	Макароны отварные**	180	9,85	227.7	5.96	5.71	38.15
	гор напиток	раз	Чай с сахаром///	200	2,39	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	17	1,27	34	1.24	0.2	6.36
					102,89	910	23	54	84

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Федорова Т.В.
 Калькулятор  Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР
 МАОУ СОШ № 3
 И. А. ДАВЫДОВА

Школа № 2 Бесп пит.с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 17.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	12.22	Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	гор блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	301	16,50	334.82	8.91	10.72	50.58
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	586	15	15	98
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	100	30,16	136.67	0.97	13.43	4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	15,95	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50\50	41,80	300	11	28	2
	гарнир	204	Макароны отварные**	180	9,85	227.7	5.96	5.71	38.15
	гор напиток	раз	Чай с сахаром///	200	2,39	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	17	1,27	34	1.24	0.2	6.36
					102,89	910	23	54	84
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
А. А. ДАВЫДОВА

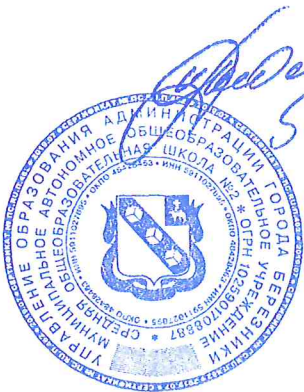
Школа № 2 Платное питание Отд./корп День 17.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак1						
завтрак	сладкое	12.22	Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	гор блюдо	103.01	Каша пшенная молочная с м/сл**	263	21,50	283.75	7.55	9.09	42.86
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					35,00	535	14	13	91
			Лакомка						
обед-	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст. **	70	21,11	95.67	0.68	9.4	2.8
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50\50	41,80	300	11	28	2
	гарнир	204.21	Макароны отварные**	180	9,85	253.2	6.62	6.36	42.4
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,15	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,04	68.32	2.27	0.03	14.78
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					95,00	867	21	44	99
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст. **	70	21,11	95.67	0.68	9.4	2.8
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	15,95	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50\50	41,80	300	11	28	2
	гарнир	204.21	Макароны отварные**	180	9,85	253.2	6.62	6.36	42.4
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,15	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,53	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,61	44	1.6	0.26	8.23
					95,00	907	24	51	90

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав. производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
В.А. ДАВЫДОВА

Школа № 2 Платное 125-00 Отд./корп День 17.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	12.22	Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	гор блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	301	16,50	334.82	8.91	10.72	50.58
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	586	15	15	98
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	70	21,11	95.67	0.68	9.4	2.8
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	15,95	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50\50	41,80	300	11	28	2
	гарнир	204	Макароны отварные**	180	9,85	227.7	5.96	5.71	38.15
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,15	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,31	36	1.31	0.22	6.73
					95,00	883	23	50	86
ИТОГО					125,00				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР
 ЦАОУ СОШ № 2
 А. ДАВЫДОВА