

Школа2 Бесп.пит. 1-4 кл. ОВЗ Отд./корп День 18.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,22	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	250/5	17,65	262.5	20.37	19.75	25.12
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	475	23	25	63
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	60	16,32	109	1.6	10.1	3
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	14,70	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	90/5	38,83	178	8.3	10	13.3
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	16,48	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	2,72	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	17	1,24	34	1.24	0.2	6.36
					91,76	756	18	32	73
ИТОГО					121,76				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Решетникова Т.В.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.



Школа 2 Бес.пит с1-4 класс 1,2 сме

Отд./корп

День 18.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	346	Бутерброд с повидлом на батоне*	25/30	8,31	155	1.59	5	25.75
	2блюдо	301.01	Омлет натуральный **	150	44,27	227.14	12	18.64	3.21
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	33,74	178	8.3	10	13.3
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,72	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	37	2,72	90.28	3	0.04	19.54
					91,76	710	25	34	77
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	60	16,32	109	1.6	10.1	3
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	14,70	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	90/5	38,83	178	8.3	10	13.3
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	16,48	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	2,72	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	17	1,24	41.48	1.38	0.02	8.98
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					91,76	754	18	32	73

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Дыганкова Н.В.

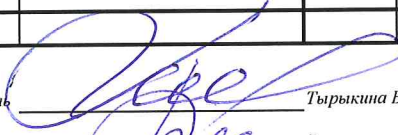
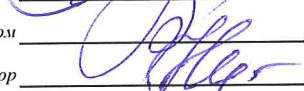
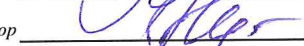
ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ №2
Ж.О.ГН
И.А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Бесп.пит. 5-11 кл. Отд./корп

День 18.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	-------	----------	------	--------------	-------	------	----------

Обед 2 смена									
обед-2	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	100	26,05	181.67	2.67	16.83	5
	1блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	250\5	15,28	120	1.82	5.25	10.65
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"///	100	36,78	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	19,77	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	2,72	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	16	1,14	39.04	1.3	0.02	8.45
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,15	32	1.16	0.19	5.98
					102,89	796	20	41	79

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Решетникова Т.В.
 Калькулятор  Цыганкова Н.В.



Школа 2 Бесп.пит. 5-11 кл. ОВЗ	Отд./корп	День	18.05.2023
--------------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,22	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	300	17,65	311.85	24.21	23.46	29.85
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	525	27	29	68
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	100	26,05	181.67	2.67	16.83	5
	1блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	250\5	15,28	120	1.82	5.25	10.65
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"///	100	36,78	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	19,77	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	раз	Чай каркаде	200	2,72	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	16	1,14	39.04	1.3	0.02	8.45
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,15	32	1.16	0.19	5.98
					102,89	796	20	41	79
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Дыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР
МБОУ СОШ №2
И. А. ДАВЫДОВА

Школа № 2 Платное питание

Отд./корп

День 18.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,22	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	250\11	22,65	262.5	20.37	19.75	25.12
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	475	23	25	63
			Лакомка						
обед-	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	55	14,96	99.92	1.47	9.26	2.75
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	90\5	38,83	178	8.3	10	13.3
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	16,48	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	2,72	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	12	0,90	29.28	0.97	0.01	6.34
	сладкое	12.1	Круассаны в ассортимент.	45	21,11	200	2.5	10	22
					95,00	705	17	36	76
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	60	16,32	109	1.6	10.1	3
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	18,04	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	90\5	38,83	178	8.3	10	13.3
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	16,48	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	2,72	60	0.12	0	15
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	16	1,14	39.04	1.3	0.02	8.45
					95,00	799	18	33	75

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР
МБОУ СОШ № 2
Ч. А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Платное 125-00

Отд./корп

День 18.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,22	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	300	17,65	311.85	24.21	23.46	29.85
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	525	27	29	68
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	60	15,63	109	1.6	10.1	3
	1блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	250\5	15,28	120	1.82	5.25	10.65
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"///	100	36,78	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	21,97	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	2,72	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,15	32	1.16	0.19	5.98
					95,00	752	20	35	82
ИТОГО					125,00				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Дыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ №
В. А. ДАВЫДОВ