

Школа №2 Бесп.пит. с1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 19.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,75	220	3.88	8.33	32.12
	2блюдо	раз	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\ с маслом слив	90/5	44,70	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	10,13	314.4	10.44	6.48	54
	гор напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,26	75.64	2.52	0.04	16.37
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					91,76	1147	41	29	161
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	56.02	Салат из свеклы с сыром с маслом раст	70	19,93	93.1	3.43	6.51	5.18
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200\5	11,68	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	раз	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\	90	39,62	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	10,13	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,97	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,60	44	1.6	0.26	8.23
					91,76	974	41	32	113

Руководитель  Тырыкша В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.

Директор
 МАОУ СОШ № 2
 И.А. Давыдова



Школа №2 Бесп.пит. с 1-4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 19.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,75	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	250/7	12,38	338.75	7.55	32.77	42.65
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	732	15	45	106
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	56.02	Салат из свеклы с сыром с маслом раст	70	19,93	93.1	3.43	6.51	5.18
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200\5	11,68	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	11.35	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\	90	39,62	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	10,13	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	0	Напиток лимонный**	200	6,97	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,60	44	1.6	0.26	8.23
					91,76	974	41	32	113
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.

Директор
 МАОУ СОШ № 2
 И.А. Давыдова



Школа №2 Бесп.пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 19.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	-------	----------	------	--------------	-------	------	----------

Обед 2 смена									
обед-2	закуска	56.02	Салат из свеклы с сыром с маслом раст	100	28,46	133	4.9	9.3	7.4
	1блюдо	43	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	250/5	14,28	141	2.31	7.74	15.43
	2блюдо	раз	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\///	100	39,38	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	10,13	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,97	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,84	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	1033	42	34	119

Руководитель  Тырыкша В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.

Директор
 МАОУ СОШ № 2
 И.А. Давыдова

Школа №2 Бесп.пит. с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 19.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,75	220	3.88	8.33	32.12
	горблюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	305	12,38	406.5	9.06	39.33	51.18
	орнапиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	799	17	52	115
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	56.02	Салат из свеклы с сыром с маслом раст	100	28,46	133	4.9	9.3	7.4
	1блюдо	43	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	250/5	14,28	141	2.31	7.74	15.43
	2блюдо	раз	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\///	100	39,38	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	10,13	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,97	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,84	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	1033	42	34	119
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.



Директор
 МАОУ СОШ № 2
 И.А. Давыдова

Школа № 2 Платное питание

Отд./корп

День 19.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,75	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	250/11	17,38	338.75	7.55	32.77	42.65
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					35,00	732	15	45	106
			Лакомка						
обед-	закуска	56.02	Салат из свеклы с сыром с маслом раст	70	19,93	93.1	3.43	6.51	5.18
	2блюдо	раз	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\	90	39,62	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	464.11	Каша гречневая вязкая **	180	10,13	235.8	7.83	4.86	40.5
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,97	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	18	1,30	43.92	1.46	0.02	9.5
	напитки	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					95,00	797	34	22	97
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	56.02	Салат из свеклы с сыром с маслом раст	70	19,93	93.1	3.43	6.51	5.18
	1блюдо	43	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	250/5	14,28	141	2.31	7.74	15.43
	2блюдо	раз	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\	90	39,62	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	464.11	Каша гречневая вязкая **	180	10,13	235.8	7.83	4.86	40.5
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,97	60	0.1	0	15
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	31	2,24	62	2.26	0.37	11.59
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
					95,00	927	39	30	106
ИТОГО									

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.



Школа №2 Платное 125-00

Отд./корп

День 19.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,75	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	300/5	12,38	406.5	9.06	39.33	51.18
	гор напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	799	17	52	115
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	56.02	Салат из свеклы с сыром с маслом раст	70	19,93	93.1	3.43	6.51	5.18
	1блюдо	43	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	250/5	14,28	141	2.31	7.74	15.43
	2блюдо	раз	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\\\	100	39,38	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	10,13	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,97	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	34	2,48	82.96	2.76	0.04	17.95
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					95,00	1015	42	32	122
ИТОГО					125,00				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.



Директор
 МАОУ СОШ № 2
 И.А. Давыдова