

Школа 2 Бесп.пит.с 1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 22.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	15\25	14,77	87	3.22	4.9	6.45
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50\50	45,56	300	11	28	2
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,65	172.8	6.79	0.82	34.85
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	2,72	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	2,01	65.88	2.19	0.03	14.26
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					91,76	776	23	34	95
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	70	19,51	95.67	0.68	9.4	2.8
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,85	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50\50	45,56	300	11	28	2
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,65	172.8	6.79	0.82	34.85
	горнапиток	494	Чай с лимоном**	200/7	4,83	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,58	42	1.53	0.25	7.85
					91,76	959	32	43	111
ИТОГО									

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.

Директор  
 МАОУ СОШ № 2  
 И.А. Давыдова



Школа № 2 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 22.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,73	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	250/7	16,14	306.25	8.16	8.79	48.47
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	11	14	86
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	70	19,51	95.67	0.68	9.4	2.8
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,85	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	0.020	2,31	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50\50	45,56	300	11	28	2
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,65	172.8	6.79	0.82	34.85
	гор напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	4,83	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,58	44	1.6	0.26	8.23
					91,76	961	32	43	111
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.

Директор  
 МАОУ СОШ № 2  
 И.А. Давыдова

Школа №2 Бесп.пит.с 5-11 класс Отд./корп

День 22.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	-------	----------	------	--------------	-------	------	----------

Обед 2 смена									
обед-2	закуска	14.02	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	100	27,87	102.5	0.72	10.07	3
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	8,57	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеббел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50\50	45,56	300	11	28	2
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,65	172.8	6.79	0.82	34.85
	гор напиток	494	Чай с лимоном**	200\7	4,83	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,90	52	1.89	0.31	9.72
					102,89	1043	35	45	124

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.

Директор  
МАОУ СОШ № 2  
И.А. Давыдова



Школа №2 Бесп.пит.с 5-11 класс ОБЗ

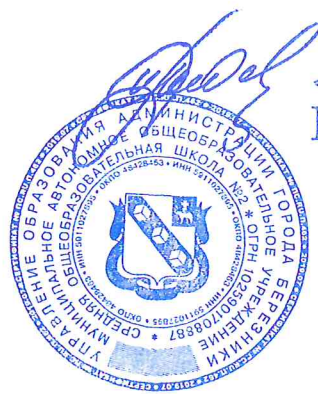
Отд./корп

День 22.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,73	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	304	16,14	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	580	12	16	96
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	14.02	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	100	27,87	102.5	0.72	10.07	3
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	8,57	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеббел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50\50	45,56	300	11	28	2
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,65	172.8	6.79	0.82	34.85
	гор напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	4,83	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,90	52	1.89	0.31	9.72
					102,89	1043	35	45	124
ИТОГО					132,89				

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Решетникова Т.В.  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.

Директор  
 МАОУ СОШ № 2  
 И.А. Давыдова



Школа № 2 Платное питание

Отд./корп

День 22.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\35	7,74	93	0.95	3	15.45
	гор блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	262	22,13	306.25	8.16	8.79	48.47
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	488	11	13	81
			Лакомка						
обед-	закуска	14.02	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	50	13,93	51.25	0.36	5.04	1.5
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50\50	45,56	300	11	28	2
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	8,04	144	5.66	0.68	29.04
	гор напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	4,83	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,53	51.24	1.71	0.03	11.09
	сладкое	5.91	Круассаны со сливочным кремом	45гр	21,11	200	2.5	10	22
					95,00	807	21	44	81
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	80	22,29	109.33	0.77	10.75	3.2
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	8,57	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50\50	45,56	300	11	28	2
	гарнир	291	Макароны отварные***	160	8,58	153.6	6.04	0.73	30.98
	го напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	4,83	61	0.1	0	15.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,39	46.36	1.54	0.02	10.03
					95,00	992	33	45	113
ИТОГО									

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганова Н.В.

Директор  
МАОУ СОШ № 2  
И.А. Давыдова



Школа №2 Платное питание 125-00

Отд./корп

День 22.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,73	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	304	16,14	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	580	12	16	96
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	14.02	Салат из огурцов св с луком репчатым. с маслом раст.**	75	20,90	76.87	0.54	7.56	2.25
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	8,57	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50\50	45,56	300	11	28	2
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,65	172.8	6.79	0.82	34.85
	гор напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	4,83	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,35	36	1.31	0.22	6.73
					95,00	990	34	42	118
ИТОГО					125,00				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  РецетниковаКалькулятор  Цыганкова Н.В.

Директор  
МАОУ СОШ № 2  
И.А. Давыдова

