

## Признаки употребления психоактивных веществ

Традиционно признаки, по которым можно определить употребляет ли подросток какие - либо психоактивные вещества (ПАВ) делят на две группы - это особенности поведения и особенности внешнего вида.

**ВНИМАНИЕ!** Если вы уже можете наблюдать внешние признаки, то, скорее всего, у подростка уже сформирована зависимость от употребления ПАВ.

Выделяют общие внешние черты больных наркоманией:

- длинные рукава одежды всегда, независимо от погоды и обстановки (скрывают следы инъекций, которые могут находиться в области локтевых ямок, предплечий, кистей рук);
- неестественно узкие или широкие зрачки независимо от освещения;
- могут прятать глаза, постоянно носят темные очки, в том числе и в помещении вечером;
- часто - неряшливый вид, грязная одежда, сухие грязные волосы, отекающие кисти рук;

Стоит максимально насторожиться при **изменении поведения** ребенка.

Итак, при употреблении любых ПАВ можно наблюдать следующие признаки:

- нарастающая скрытность (иногда без ухудшений отношений с родителями);
- подросток начинает гулять чаще и больше (уходит из дома в то время, когда обычно делал уроки или был с семьей);
- может поздно ложиться и дольше спать;
- снижается успеваемость, падает интерес к учебе, к привычным увлечениям и хобби, появляются прогулы уроков и школьных занятий в целом;
- увеличиваются финансовые запросы, постоянный активный поиск денег (при воровстве денег и выносе ценных вещей из дома уже нужно бить тревогу!!! (например, делать экспресс-анализы);
- появляются новые подозрительные друзья (имеющие внешний вид как у наркомана со стажем) или начинает настораживать поведение старых друзей;

- разговоры ведутся шепотом, непонятными фразами, в уединении; появляется специфический жаргон;
- речь невнятная, «растянутая» или наоборот очень быстрая, нарушение координации движений, неуклюжие движения;
- избегание встреч со старшими членами семьи;
- неадекватные эмоциональные реакции - добродушность, хорошее настроение в конфликте, скандале; раздражительность, злобность, агрессия в спокойной ситуации;
- позитивные высказывания об алкоголе и наркотиках;
- внезапное «любопытство» к домашней аптечке и информации по фармакологии.

КРОМЕ ЭТОГО, существуют специфические реакции на различные виды ПАВ (курительные смеси «спайсы», кокаин, опиоиды, летучие растворители и др.):

- изменение аппетита - от отсутствия до вспышек прожорливости;
- употребление большого количества жидкости из-за постоянной жажды;
- неадекватно веселое поведение (смех без причины);
- повышенная двигательная - эмоциональная активность;
- покраснение белка глаза (могут носить с собой глазные капли);
- запоры;
- сухость и бледность кожи, круги под глазами;
- частый насморк (течет из носа);
- специфический запах изо рта, от одежды;
- нарушение восприятия, неспособность сосредоточиться, провалы в памяти, заторможенность мышления;
- неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании.

### **НАЛИЧИЕ ТРЕХ-ПЯТИ ПРИЗНАКОВ - ПОВОД ЗАПОДОЗРИТЬ ПОДРОСТКА В УПОТРЕБЛЕНИИ НАРКОТИКОВ!**

Помните, что систематическое употребление психоактивных веществ формирует у человека зависимость - стремление к уходу от реальности путем

изменения психического состояния искусственным образом. Систематическое употребление ПАВ, наркомания - это очень тяжелая болезнь с низким процентом выздоровления, с высоким процентом инвалидности и летальных исходов.

**Наркомания** - это страшно, поэтому очень часто родители, пытаясь «спрятаться» от проблемы, последние замечают симптомы заболевания. Если поведение ребенка меняется, появляются несвойственные ему черты следует проявить наркологическую настороженность и принять соответствующие меры (поговорить с ребенком, обратиться к специалисту (психологу, наркологу, психиатру), провести экспресс-тесты.

**Чем раньше выявлена проблема, тем больше шансов на выздоровление!**